

Je ontwikkelen tot een frank en vrij mens, die zelf moeiteloos, met verantwoordingsgevoel zijn deuren opent en de wereld in stapt, is een wens van vele mensen. Die vrijheid is er niet ineens, die bouw je op door je bepaalde vaardigheden eigen te maken. Die vaardigheden hebben te maken met je veilig en verbonden voelen, je zelfstandigheid ontwikkelen, je goed kunnen verhouden en staande houden ten opzichte van anderen, intimiteit kunnen delen en de verantwoordelijkheid nemen voor je leven.

In de Enneagram workshop 'De Weg naar Vrijheid' werken we deze vaardigheden uit en krijg je de mogelijkheid te ontdekken welke vaardigheid je kunt versterken om meer ruimte en vrijheid te gaan ervaren.

In een individueel consult loop je over het enneagram aan de hand van een specifieke situatie, waarin je geen vrijheid ervaart. Al lopende krijg je helder bij welke vaardigheid de deur voor je dichtgaat en je vrijheid wordt beknot. Vervolgens kijken we wat nodig is om dit om te keren.

[Terug](#)