

Sonja Buijs van Within Reach is één van de twee auteurs

Opruimen lijkt zo eenvoudig: je hebt rommel waar je je aan ergert en je gaat dat opruimen. Maar zo simpel ligt het niet. Want opruimen betekent dan ineens geconfronteerd worden met leuke en minder leuke herinneringen aan vroeger. Spullen weggooien blijkt in dat geval moeilijk te zijn. Hoe ga je te werk?

Met deze invalshoek gaan we in het boek in op emoties die aan spullen kleven en hoe je die kunt loslaten. Ze vertellen hoe je moeiteloos kunt opruimen, namelijk als je weet waarvoor je het doet. Opruimen wordt leuk als je het op jouw manier mag doen. De beschrijving van negen basis-opruimstijlen helpt je om jouw unieke opruimstijl te ontdekken.

Yvonne de Bruin is professional organizer; Sonja Buijs is kinesioloog en enneagram integratiekunde- coach

- **De opruimmethode is gebaseerd op de negen types van het enneagram**
- Praktisch en overzichtelijk, met een stap-voor-stap benadering
- Met herkenbare verhalen uit de praktijk

PRIJS VAN HET BOEK: € 18,95.

Voor € 22,00 (inclusief verzendkosten) stuur ik het boek naar je toe. [Klik hier om te bestellen.](#)
Graag je adresgegevens bij opmerkingen bijvoegen.

Voor meer informatie over het boek en de workshops ga je naar www.opgeruimdleven.nl